

Nabídka a anotace vzdělávacích programů pro náhradní rodiče, r. 2019

REGION - ŘÍČANY

Termín	Forma	Název akce Téma	Lektor/ka
08. 02.	Klub	Práva a povinnosti pěstounů	Mertová Johana
<p>Stručné představení vzdělávacího programu</p> <p>Pěstoun má svá práva, ale i povinnosti. Účastník programu nalezne odpovědi na otázky: Jaká jsou práva pěstouna? Co všechno může pěstoun za dítě podepsat? Na co si má dát pozor a kdy je potřeba obrátit se na svého průvodce (klíčového pracovníka)? Jaké jsou povinnosti pěstouna? Jaké mají povinnosti ostatní v týmu sociálně-právní ochrany dětí? Je možné změnit dítěti v pěstounské péči příjmení? Jak postupovat při vyřizování pasu u dítěte v pěstounské péči a mnohé další.</p>			
08. 03.	Klub	Duševní hygiena - umění odpočívat	Marešová Hana
<p>Stručné představení vzdělávacího programu</p> <p>Co znamená duševní hygiena, jaké jsou její zásady a význam pro náš život? Jak a kde získat životní sílu a elán do každého nového dne a proč se cítíme stále unaveni a spánek nám nestačí? Program se skládá z teoretické a především z praktické části.</p>			
30. 03.	Seminář	Na kafe a cigárko s Martinem Štolfou aneb terapie všedního dne	Štolfa Martin
<p>Stručné představení vzdělávacího programu</p> <p>Program semináře se zaměřuje na zvládání zátěžových až krizových životních situací, typických pro oblast náhradní rodinné péče. Nastíhuje možnosti pomoci a podpory a nabízí praktická řešení, poskytuje prostor pro diskuzi a sdílení zkušeností.</p>			
05. 04.	Klub	Já jsem OK - Ty jsi OK	Hrotková Iveta
<p>Stručné představení vzdělávacího programu</p> <p>Způsob, jakým nahlížíme na sebe, a na ostatní určuje míru naší životní spokojenosti. Postoj "Já jsem OK - Ty jsi OK" představuje v dlouhodobém měřítku jediný "zdravý" úhel pohledu, skrze který dokážeme zlepšit kvalitu komunikace a navazovat zdravé vztahy. Je to současně jeden z možných způsobů, jak přijmout sebe sama takového, jaký opravdu jsem a zároveň respektovat druhé se všemi jejich plasy i mínusy, přesto, že se mi nemusí líbit, co a jak dělají nebo jak se chovají. Zbavit se přehnaného hodnocení a posuzování druhých je zároveň způsob, jak se zbavit přebytečné tíhy a tlaku v každodenním životě.</p> <p>Probereme teorii životního postoje "Já jsem OK - Ty jsi OK" z pohledu Transakční analýzy. Vysvětlíme si, co tenhle postoj může přinést do našich vztahů a komunikace a jak je možné na něm vědomě pracovat.</p> <p>Cílem programu je seznámit účastníky se základním konceptem transakční analýzy, tzv. životními pozicemi, skrze které vnímáme sebe a ostatní a podle toho následně jednáme a řešíme problémy, především ale představit účastníkům nový pohled na vlastní životní postoj a myšlenky a inspirovat je k nahlížení na sebe i ostatní jako na "zdravé osobnosti".</p>			

25. 05.	Pobytový seminář	Muzikoterapie a masáže dětí	Štursa Michal
26. 05.			

Stručné představení vzdělávacího programu

Prožitkový program s netradičními hudebními nástroji, skupinové bubnování, muzikoterapeutická relaxace v propojení s masážími dětí, které pomáhají prohloubení vazby mezi rodiči a dětmi, vedou ke zklidnění dětí, k lepší soustředěnosti, snadnějšímu usínání a k celkově vyšší odolnosti vůči zatěžujícím vnějším vlivům.

07. 06.	Klub	Letní odpolední sdílení	Sochůrková Lucie
---------	------	--------------------------------	------------------

13. 09.	Klub	Sociální potřeby dětí a důsledky jejich nenaplnění Terapeutické rodičovství	Šípová Zuzana
---------	------	--	---------------

Stručné představení vzdělávacího programu

Vzdělávací program je zaměřen na problematiku sociálních potřeb u dětí v NRP, na důsledky jejich nenaplnění, a dále na možnosti terapeutického rodičovství v kontextu dosycování těchto potřeb.

U dětí v náhradní rodinné péči se velmi často setkáváme s tím, že jim nebyly v raném věku dostatečně naplněny základní sociální potřeby, což s sebou nese důsledky pro další psychosociální vývoj dítěte. V rámci konceptu terapeutického rodičovství existují možnosti, jak s těmito důsledky nenaplnění základních sociálních potřeb pracovat. Seminář si klade za cíl seznámit posluchače s touto problematikou formou přednášky s využitím ukázek praktických příkladů, sebezkušenostních technik, sdílení atd.

19. 10.	Seminář	Nenásilná komunikace	Hrotková Iveta
---------	---------	-----------------------------	----------------

Stručné představení vzdělávacího programu

Co to vlastně je "nenásilná komunikace", jaké má výhody, jak se jí naučit? Co je nutné o sobě znát, abychom byli pro ostatní srozumitelní a oni pro nás. Lze se v rozhovoru ubránit nátlaku?

01. 11.	Klub	Supervize	Máliková Jaroslava
---------	------	------------------	--------------------

06. 12.	Klub	Zimní dopolední sdílení	Pláteníková Marianna
---------	------	--------------------------------	----------------------

Formy jednotlivých akcí, počet započítávaných hodin

Forma	Klub	Seminář	Pobytový seminář
Počet hodin	3	6	18

Rozum a Cit, z. s.

Na Výsluní 2271, 251 01 Říčany

www.rozumacit.org | akcepropepostouny@rozumacit.org | +420 730 157 046 | IČO: 708 28 181 | Číslo bankovního účtu: 268043028/5500